

1月給食だより

こやまだいこうとうがっこう
小山台高等学校
定時制



03-3714-8155

2025年となりました！今年もよろしくお願ひします！

3学期はスポーツ教室や卒業生を送る会など行事がたくさんあり、あっという間です。今年にはインフルエンザが流行しているため、手洗いやよく睡眠をとるなど体調管理を行いましょう。

また、1月は給食総選挙で1位となった料理がたくさん登場します。チキンライスやキュウリのピリ辛和えなど、その他の給食もお楽しみに！

1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

日本の学校給食は、明治22年山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日～30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

学校給食の移り変わりを見よう！

<p>明治22年</p> <p>私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。</p>	<p>戦後(昭和20～30年代)</p> <p>支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。</p>	<p>現在</p> <p>地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。</p>
---	--	--

災害時の『食』を備えましょう

阪神淡路大震災の発生から今年で30年となります。昨年元日に発生した令和6年能登半島地震が記憶に新しいですが、この30年の間にも各地で大きな災害が頻発しています。一人ひとりが普段からの備えをしっかりとしておくことが大切です。



災害時の食の備え

★非常食・日常食品・持ち歩き用品の3つを備えておきましょう。水と熱源は必需品です。

<p>非常食</p> <p>アルファ化米、缶詰、レトルト食品、菓子類など</p>	<p>日常食品</p> <p>お米、乾麺、乾物、日持ちの野菜・果物、調味料など</p>	<p>外出時の持ち歩き用品</p> <p>飲料水、チョコレート・あめなどの菓子</p>
---	--	--

水は調理用も含めて1人1日3リットル必要とされています。できれば1週間分備えておくとう安心です。

カセットコンロとボンベがあれば、温かい料理を食べることができます。あらかじめ使い方を確認しておきましょう。

今年巳(へび)年！

へびは、食べる時に獲物を丸のみしますが、皆さんは、よくかむことを意識して味わって食べましょう。

