



予約変更 締め切り日	月	火	水	木	金	
					1日	2日（節分献立）
1/17	 <p>～節分～ 冬から春へと季節が移り替わる「立春」の前日のこと。大豆をいった福豆をまいて鬼を払うとともに、福豆を食べて一年の幸福を祈る。</p>		<p>牛乳は毎食つきます。材料の都合等の影響により、やむを得ず給食を変更する場合があります。給食は予約なしでは食べられません。期日内に忘れずに予約しましょう。</p>		<p>ハヤシライス 白菜サラダ カブと玉ねぎのスープ デザート</p>	<p>大豆ごはん イワシの蒲焼き おかか和え 味噌汁</p>
	<p>I献 - 740 kcal たんぱく質 27.4 g 脂質 22.1 g 食塩相当量 2.6 g</p>		<p>I献 - 774 kcal たんぱく質 37.1 g 脂質 26.3 g 食塩相当量 2.8 g</p>			
1/24	5日	6日	7日	8日	9日	
	<p>ごはん チンジャオロース わかめスープ デザート</p>	<p>ごはん ぶり大根 味噌汁 デザート</p>	<p>ごはん 鶏肉の西京味噌焼き れんこんの金平 のっぺい汁 フルーツ</p>	<p>ごはん 白身魚の漁師風ソース じゃがいもソテー ポトフ フルーツ</p>	<p>ごはん 五目卵焼き 白菜のごま味噌和え 寄せ鍋風スープ フルーツ</p> 	
	<p>I献 - 646 kcal たんぱく質 26.7 g 脂質 15.5 g 食塩相当量 2.2 g</p>	<p>I献 - 862 kcal たんぱく質 42.1 g 脂質 30.7 g 食塩相当量 3.0 g</p>	<p>I献 - 725 kcal たんぱく質 31.2 g 脂質 21.3 g 食塩相当量 2.3 g</p>	<p>I献 - 629 kcal たんぱく質 27.1 g 脂質 13.5 g 食塩相当量 1.7 g</p>	<p>I献 - 840 kcal たんぱく質 42.3 g 脂質 35.3 g 食塩相当量 2.2 g</p>	
1/31	12日（初午）	13日	14日（バレンタインデー）	15日	16日（寒天の日）	
	<p>振替休日</p>		<p>キムチチャーハン もやしナムル きのこのスープ フルーツ</p>	<p>シーフードカレー ブロッコリーのサラダ ジュリエヌスープ デザート</p> 	<p>ごはん 肉豆腐 野菜の南蛮タレ 和風野菜スープ</p>	<p>ごはん ポークチャップ 粉ふき芋 豆入り野菜スープ デザート</p>
		<p>I献 - 626 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 21.8 g 食塩相当量 3.1 g</p>	<p>I献 - 788 kcal たんぱく質 31.9 g 脂質 23.6 g 食塩相当量 2.4 g</p>	<p>I献 - 820 kcal たんぱく質 31.7 g 脂質 36.9 g 食塩相当量 2.8 g</p>	<p>I献 - 735 kcal たんぱく質 33.5 g 脂質 18.5 g 食塩相当量 2 g</p>	
2/7	19日	20日	21日	22日	23日	
	<p>ごはん 野菜炒め さつま汁 デザート</p>	<p>人権教</p> 	<p>自宅学習日</p> 	<p>休業日</p> 	<p>天皇誕生日</p> 	
	<p>I献 - 823 kcal たんぱく質 31.4 g 脂質 35.3 g 食塩相当量 2.1 g</p>					
2/14	26日	27日	28日	29日		
	<p>中華丼 春雨サラダ 白菜スープ デザート</p>	<p>ツナのとマトスパゲッティ フレンチサラダ イタリアンスープ フルーツ 飲むヨーグルト</p>	<p>ひじきご飯 ぎせい豆腐 野菜のごま和え 芋の子汁 フルーツ</p>	<p>エビクリームライス キャベツとハムのサラダ 野菜スープ フルーツ</p>		
	<p>I献 - 669 kcal たんぱく質 22.4 g 脂質 15.7 g 食塩相当量 2.8 g</p>	<p>I献 - 653 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 15.6 g 食塩相当量 2.4 g</p>	<p>I献 - 856 kcal たんぱく質 39.9 g 脂質 30.5 g 食塩相当量 3.9 g</p>	<p>I献 - 724 kcal たんぱく質 27.7 g 脂質 26.6 g 食塩相当量 1.8 g</p>		