



こやまだいこうとうがっこう  
 小山台高等学校  
 ていじせい  
 定時制  
 03-3714-8155



はる ななくさ  
 春の七草



がつ なのか じんじつ せつく  
 1月7日は人日の節句、  
 この日に七草がゆを食べる習慣が  
 あります。

2024年になりました！

冬休みはいかがでしょうか？今年の目標は決まりましたか？1月も厳しい寒さが続くので、引き続き体調管理に気をつけましょう。また、4年生は1月末から学年末考査が始まります。最後のテストとなるので、体調を整えて臨みましょう。

1月22日(月)は「カレーの日」です。こちらは全国学校栄養士協議会が、学校給食の普及を記念してカレーの提供を呼び掛けたことから定められました。小山台でも1月22日(月)はカレーを提供します！お楽しみに。

それでは本年もよろしくお願いたします！



おせち料理の願いや意味を知ろう！

お正月は、「歳神さま」をそれぞれの家にお迎えする年中行事です。そして、1年の幸せを願い、いただく料理がおせち料理です。地域によって違いはありますが、主な料理とこめられた願いについて紹介します。

<p>くろまめ 黒豆</p> <p>まめまめしく(まじめに)生活できるように</p>	<p>かまぼこ</p> <p>日の出の形に似ているので、めでたさを表現</p>	<p>かすのこ</p> <p>多くの卵をもつことから、子どもを願う</p>	<p>だてまき</p> <p>巻物(書物)に見えることから、勉学に励むよう</p>
--	---	---------------------------------------	---

1月24日~30日は  
 全国学校給食週間



学校給食の始まりは？  
 学校給食は、明治22年(1889年)、山形県の忠愛小学校で、家が貧しい子どもたちへ無償で昼食を出したのが始まりとされています。献立は塩さけ、おにぎり、漬物といわれます。その後、全国各地に広まりました。

昭和22年ごろの給食

脱脂粉乳  
 や缶詰  
 など

トマトシチュー・ミルク

昭和25年ごろの給食

パン・ミルク・おかずの完全給食が開始

コッペパン・ミルク・カレーシチュー

昭和40年代ごろの給食

パンの種類が増え、麺の提供も開始

ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン