

高等学校 令和6年度（1学年用） 教科 保健体育 科目 保健

教科：保健体育 科目：保健 単位数：1 単位

対象学年組：第1学年 A組

教科担当者：土田

使用教科書：（現代高等保健体育）

教科 保健体育 の目標：

【知識及び技能】 各種の運動の特性に応じた技能等及び社会生活における健康・安全について理解するとともに、技能を身に付けるようにする。

【思考力、判断力、表現力等】 運動や健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し、判断するとともに、他者に伝える力を養う。

【学びに向かう力、人間性等】 生涯にわたって継続して運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。

科目 保健 の目標：

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けるようにする。	健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。	生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。

	単元の具体的な指導目標	指導項目・内容	評価規準	知	思	態	配 当 時 数
1 学 期	【現代社会と健康】 時代の流れのなかで、健康自体の とらえ方や健康のために個人や社 会に求められることが変化してい ることを理解させる。	・健康の考え方 ・生活習慣病などの予防と回復	【知識・技能】 ・ 考査、ワークシート 【思考・判断・表現】 ・ ワークシート、行動観察 【主体的に学習に取り組む態度】 ・ 提出物、行動観察	○	○	○	8
	定期考査			○	○		1
2 学 期	【現代社会と健康】 健康を保持増進させるための適切 な知識を身につけさせ、実生活で 活用できるようにする。	・現代の感染症とその予防 ・喫煙、飲酒、薬物乱用と健康 ・精神疾患の予防と回復	【知識・技能】 ・ 考査、ワークシート 【思考・判断・表現】 ・ ワークシート、行動観察 【主体的に学習に取り組む態度】 ・ 提出物、行動観察	○	○	○	12
	定期考査			○	○		1
3 学 期	【安全な社会生活】 安全な社会生活について、自他や 社会の課題を発見し、その解決を 目指せるようにする。	・安全な社会づくり ・ 応急手当	【知識・技能】 ・ 考査、ワークシート 【思考・判断・表現】 ・ ワークシート、行動観察 【主体的に学習に取り組む態度】 ・ 提出物、行動観察	○	○	○	7
	定期考査			○	○		1
							合計
							30